

Horari Activitats Pavelló de Montmeló

SALA DE MANTENIMENT I FITNESS

De dilluns a divendres, de 9 a 12.45 h i de 15.15 a 22 h - • Matrícula: 30€ • Abonament: 27€

ACTIVITATS DIRIGIDES

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|-----------------------|------------------------|-------------------|------------------------|------------------------|
| | 09.30 h - Ioga-Pilates | | 09.30 h - Streching | |
| | 10.30 h - Gym 3a edat | | 10.30 h - Gym 3a edat | |
| 17.00 h - Pilates | | 17.00 h - Pilates | | 17.00 h - Fit Corporal |
| 18.00 h - Pilates | 18.10 h - ARE Mitjà | 18.00 h - Pilates | 18.10 h - ARE Mitjà | 18.00 h - Tabata |
| 19.00 h - Cardio Tono | 19.00 h - ARE Superior | 19.00 h - Tono | 19.00 h - ARE Superior | |

PREUS

- Matrícula noves persones inscrites: **30€**
- Abonament Activitats dirigides i Sala Fitness: **28€**
Pensionistes +55 i jubilats: **15€**
- Abonament Activitats dirigides: **21€**
Pensionistes +55 i jubilats: **10,50€**
- Activitat Gym 3a edat: **22€ any**

A tenir en compte

- Per realitzar la matrícula, cal presentar el full d'inscripció.
- Recordeu que la data màxima per donar-se de baixa de les activitats és el dia **13 del mes anterior**.
- **Totes les persones inscrites abans de l'abril** de l'any en curs i empadronades a Montmeló, podran gaudir de l'**abonament individual de piscines**. Les persones inscrites de fora de Montmeló, podran gaudir d'un **abonament B10**.
- Els horaris poden variar segons les necessitats.



PAVELLÓ
MONTMELÓ



ESCOLA
ESPORTIVA
MONTMELÓ



AJUNTAMENT DE
MONTMELÓ



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya