
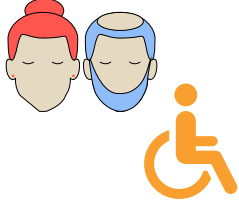



Horaris per a les sortides al carrer

En municipis de més de 5.000 habitants.



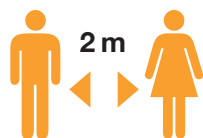
Franges horàries

- ▶  ▶ **Pràctica esportiva individual a peu o amb bicicleta.** ▶ **06-10 h**
20-23 h
- ▶  ▶ **Persones de més de 70 anys i persones dependents.** ▶ **10-12 h**
19-20 h
- ▶  ▶ **Infants menors de 14 anys.** ▶ **12-19 h**



Mesures de prevenció

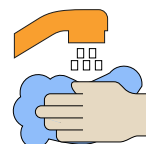
/ S'ha de mantenir una **distància de 2 metres** amb les persones del carrer.



/ Es recomana l'ús de **mascaretes**, sempre que sigui possible.



/ Cal rentar-se les mans **en sortir i tornar a casa.**



/ **No poden sortir** les persones **diagnosticades o amb simptomatologia** compatible amb la COVID-19 (tos, febre, dificultat respiratòria), les **que convisquin amb persones diagnosticades i amb símptomes i els contactes estrets d'un diagnosticat.** Es recomana prendre's la temperatura abans de sortir de casa.

Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus

