

# Horari d'activitats Pavelló Poliesportiu 2017/2018

horaris orientatius, poden variar en funció de les necessitats

## SALA DE MANTENIMENT I FITNESS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h	de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h

## ACTIVITATS DIRIGIDES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	09.30 h <b>loga-Pilates</b>		09.30 h <b>Streching</b>	
	10.30 h <b>Gym 3a edat</b>		10.30 h <b>Gym 3a edat</b>	
17.00 h <b>Pilates</b>		17.00 h <b>Pilates</b>		17.00 h <b>Fit Corporal</b>
18.00 h <b>Pilates</b>	18.10 h <b>ARE Mitjà</b>	18.00 h <b>Pilates</b>	18.10 h <b>ARE Mitjà</b>	18.00 h <b>Tabata</b>
19.00 h <b>Cardio Tono</b>	19.00 h <b>ARE Superior</b>	19.00 h <b>Tono</b>	19.00 h <b>ARE Superior</b>	
20.00 h <b>Cardio Tono</b>		20.00 h <b>Tono</b>		

### SERVEI D'ESPORTS

- Matrícula noves persones inscrites: **30€**
- Abonament complet - Activitats dirigides i Sala Fitness: **28€** (pensionistes +55 i jubilats: 15€)
- Abonament activitats dirigides: **21€** (pensionistes +55 i jubilats: 10,50€)
- Activitat Gym 3a edat: **22€ any**

### SALA FITNESS

- Matrícula: **30€** • Abonament: **27€**

### Què necessito per a inscriure'm? Full inscripció

Recordeu que la data màxima per donar-se de baixa de les activitats és el dia 13 del mes anterior

### OFERTA PISCINES

Totes les persones inscrites **abans de l'abril** de l'any en curs i empadronades a Montmeló, podran gaudir de l'abonament individual de piscines.

Les persones inscrites de fora de Montmeló, podran gaudir d'un abonament B10.