

Horari d'activitats Pavelló Poliesportiu 2017/2018

horaris orientatius, poden variar en funció de les necessitats

SALA DE MANTENIMENT I FITNESS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h	de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h

ACTIVITATS DIRIGIDES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	10.30 h Gimnàstica 3a edat		10.30 h Gimnàstica 3a edat	
17.00 h Pilates		17.00 h Pilates		17.00 h Fit Corporal
18.00 h CardioTono	18.10 h ARE Mitjà	18.00 h Tono	18.10 h ARE Mitjà	18.00 h Tabata
19.00 h Cardio Tono	19.00 h ARE Superior	19.00 h Tono	19.00 h ARE Superior	

ARE: Activitats Rítmiques Esportives

SERVEI D'ESPORTS

- Matrícula noves persones inscrites: **30€**
- Abonament complet - Activitats dirigides i Sala Fitness: **28€** (pensionistes +55 i jubilats: 15€)
- Abonament activitats dirigides: **21€** (pensionistes +55 i jubilats: 10,50€)

SALA FITNESS

- Matrícula: **30€**
- Abonament: **27€**

Què necessito per a inscriure'm? Full inscripció

Recordeu que la data màxima per donar-se de baixa de les activitats és el dia 13 del mes anterior

OFERTA PISCINES

Totes les persones inscrites **abans de l'abril** de l'any en curs i empadronades a Montmeló, podran gaudir de l'abonament individual de piscines. Les persones inscrites de fora de Montmeló, podran gaudir d'un abonament B10.