

Horari Activitats Pavelló de Montmeló

Els horaris poden variar segons les necessitats

SALA DE MANTENIMENT I FITNESS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.15 a 22.00 h

ACTIVITATS DIRIGIDES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	09.30 h - Ioga-Pilates		09.30 h - Streching	
	10.30 h - Gym 3a edat		10.30 h - Gym 3a edat	
17.00 h - Pilates		17.00 h - Pilates		17.00 h - Fit Corporal
18.00 h - Pilates	18.10 h - ARE Mitjà	18.00 h - Pilates	18.10 h - ARE Mitjà	18.00 h - Tabata
19.00 h - Cardio Tono	19.00 h - ARE Superior	19.00 h - Tono	19.00 h - ARE Superior	
20.00 h - Cardio Tono		20.00 h - Tono		



SERVEI D'ESPORTS

- Matrícula noves persones inscrites: **30€**
- Abonament Activitats dirigides i Sala Fitness: **28€** (pensionistes +55 i jubilats: 15€)
- Abonament Activitats dirigides: **21€** (pensionistes +55 i jubilats: 10,50€)
- Activitat Gym 3a edat: **22€ any**

SALA FITNESS

- Matrícula: **30€** • Abonament: **27€**

Què necessito per a inscriure'm? Full inscripció

Recordeu que la data màxima per donar-se de baixa de les activitats és el dia 13 del mes anterior

OFERTA PISCINES

Totes les persones inscrites **abans de l'abril** de l'any en curs i empadronades a Montmeló, podran gaudir de l'abonament individual de piscines.

Les persones inscrites de fora de Montmeló, podran gaudir d'un abonament B10.