

INSCRIPCIONS



ESPORTS AL PAVELLÓ

Període d'inscripcions obert

Lloc Pavelló Poliesportiu
+info esports@montmelo.cat • 935682807

Activitats

- CONDICIONAMENT FÍSIC
- ACTIVITATS RÍTMIQUES ESPORTIVES (ARE)
- GIMNÀSTICA PER A LA TERCERA EDAT
- HIPOPRESSIUS + KABAT
- PILATES

De dilluns a divendres de 15.20 a 20 h
Activitats esportives dirigides per tècnics professionals

ACTIVITATS I HORARIS

- **Dilluns** Gimnàstica 3a edat
Pilates
Hipopressius + Kabat
- **Dimarts** Condicionament físic
ARE mitjà
ARE superior
- **Dimecres** Gimnàstica 3a edat
Pilates
Hipopressius + Kabat
- **Dimarts** Condicionament físic
ARE mitjà
ARE superior
- **Divendres** ARE suau

PREUS

- **Matrícula** gratuïta (estalvia't 29,69 €)
- **Mensualitat** 26,51 €/mes
- **Jubilats i pensionistes a partir de 55 anys** 10,61 €/mes
- **Gimnàstica 3a edat** 21,21 €/mes



ESCOLA ESPORTIVA 2014 - 2015

Període d'inscripcions obert

Dies De l'1 al 12 de setembre pels antics alumnes
Del 16 al 25 de setembre pels nous alumnes

Lloc Pavelló Poliesportiu
+info esports@montmelo.cat • 935682807

Què es necessita per a inscriure's?

- **Full d'inscripció**
- **Fotocòpia de la targeta CatSalut** del nen o de la nen (només per als nous inscrits)
- **1 foto de carnet** (2 fotos si fan una especialització)

Preus

- **Matrícula** 25,25 € (només pels nous inscrits)
- **Mensualitat** 19,38 €/mes
- **Assegurança** 7 o 10 € (en funció del grup)

Calendari

- **Inici** 1 o 2 d'octubre de 2014, segons el grup
- **Finalització** 3 o 4 de juny de 2015, segons el grup
- **Vacances** en funció del calendari escolar

GRUPS I HORARIS

- **P3:** Dimarts i dijous de 17.00 a 18.00 h (sala karate)
Inici gener 2015. Inscripcions del 17 al 28 de novembre
- **P4:** Dilluns i dimecres de 16.45 a 18.00 h
- **P5:** Dimarts i dijous de 16.45 a 18.00 h
- **Prebenjamí poliesportiu (1r i 2n):**
Dimarts i dijous de 16.45 a 18.30 h
- **Prebenjamí handbol (1r i 2n):**
Dilluns i dimecres de 16.45 a 18.30 h
- **Prebenjamí futbol sala (1r i 2n):**
Dimarts i dijous de 16.45 a 18.30 h
- **Prebenjamí bàsquet (1r i 2n):**
Dilluns i dimecres de 16.45 a 18.30 h
- **Esportiu (3r a 6è):** Dimarts i dijous de 16.45 a 18.30 h
- **Esport Adaptat:** Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

A tenir en compte

- **Bonificacions de matrícula:** en funció de la renda familiar
- **Baixa:** comunicar per escrit abans del 13 del mes en curs
- **Equipació esportiva:** samarreta, pantaló curt i calçat esportiu. La poden portar posada o canviar-se abans de començar l'activitat. Un cop acabada, poden dutxar-se als vestidors. En aquest cas, hauran de portar xanquetes, sabó, tovallola i roba neta (millor si està marcada). Recomanem que es canviïn de roba i es dutxin, es considera una part més de l'activitat i així fomenten el seu desenvolupament personal i adquireixen hàbits d'higiene
- **Reunió de pares:** per grups, al pavelló, dies 6 i 7 d'octubre. Al realitzar la matrícula, s'indicarà el dia i l'hora

CASAL DE LA GENT GRAN • TALLERS 2014 - 2015

Període d'inscripcions obert

Del 25 al 29 de setembre es farà un tastet de cursos.
+info • Casal de la Gent Gran • 935680344

BALL EN LÍNIA

Prof. Antonio López
Horari Dijous de 19.30 a 20.30 h i divendres de 18 a 20 h
Preu 6 €/mes amb Carnet. 9 €/mes sense Carnet
Inscripció. Junta del Casal

CANT CORAL

Prof. Ramon Omella i Montse Trisan
Horari Dilluns de 15.30 a 16.30 h, dijous de 17 a 18.30 h
Dijous de 17.30 a 19 h
Preu Gratuït amb el Carnet GGM
Inscripció. Junta del Casal

CHIKUNG

Prof. Àngel Burgueño
Horari Dilluns i dimecres de 10.45 a 12 h
Preu 10 €/mes
Inscripció. Conserge del Casal

ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Horari Dimarts de 10 a 11 h i d'11 a 12 h (2 grups)
Divendres de 10 a 11 h
Preu Gratuït amb el Carnet GGM
Inscripció. Conserge del Casal

ESTIRAMENTS CORPORALS (gimnàstica suau)

Prof. Fuensanta Gil
Horari Dimarts i dijous, d'11.15 a 12.15 h
Reunió informativa, 23 de setembre
Preu 2 €/mes
Inscripció. Conserge del Casal

GANXET

Horari Dijous de 17 a 18.30 h
Preu Gratuït amb el Carnet GGM
Inscripció. Junta del Casal

INFORMÀTICA

Horari Dilluns, dimecres i divendres (horari a concretar)
Inscripció. Conserge del Casal

INICIACIÓ AL CATALÀ

Horari A concretar. Gratuït amb el Carnet
Inscripció. Conserge del Casal

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

Profs. David Escobosa i Ramon Jurnet
Horari Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30h
Cal portar càmera fotogràfica pròpia
Preu 10 €/mes
Inscripció. Conserge del Casal

MANUALITATS

Horari Dijous de 10 a 12 h
Preu 8 €/mes
Inscripció. Conserge del Casal

NEOLECTORS

Prof. Carmen Gambin
Horari Dijous de 17.30 a 18.30 h
Preu Gratuït amb el Carnet GGM
Inscripció. Conserge del Casal

PATCHWORK

Prof. Maite Riutort
Horari Divendres, 16:00 a 17:30
Preu Gratuït amb el Carnet GGM
Inscripció. Junta del Casal

SARDANES

Prof. Josefa Marcen
Preu Gratuït amb el Carnet GGM
Inscripció. Conserge del Casal

SEVILLANES

Prof. Mercedes Ballesteros
Horari Dimarts de 18.30 a 21.30 h
Preu 6€/mes amb carnet. 9 €/mes sense carnet
Inscripció. Junta del Casal

TEATRE

Horari Dimarts de 16 a 18 h
Preu A concretar. Descompte amb el Carnet.
Inscripció. Conserge del Casal

Dissabtes i diumenges • **Ball de tarda**
Dissabtes cada quinze dies • **Ball de Nit**

LA TORRETA CENTRE CULTURAL • TALLERS 2014 - 2015

Període d'inscripcions

Dies Del 15 al 23 de setembre, de 16 a 20 h.
Horari 15, 16 i 17 de setembre: antics alumnes adults.
16 i 17 de setembre: antics alumnes infantils
(a partir de les 18 h).
18 i 19 de setembre: alumnes nous del municipi.
22 i 23 de setembre: alumnes nous de fora.
Lloc La Torreta Centre Cultural
+info latorreta@montmelo.cat • 935721033 (tardes)

TALLERS D'ADULTS

Durada: d'octubre 2014 a juny 2015

COSTURA / NOVETAT

Grup dimarts de 9.30 a 12 h
Grup dimecres de 19 a 21.30 h

DIBUIX I PINTURA

Grup dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h
Organitza: Col·lectiu d'antics alumnes

YOGA I RELAXACIÓ

Grup dilluns i dimecres de 15.30 a 17 h
Grup dilluns i dimecres de 20.45 a 22 h

PATCHWORK

D'octubre a juny
Grup dimarts de 18.30 a 20.30 h
Grup dimecres de 18.30 a 20.30 h

PERCUSSIÓ

Grup dilluns de 18.30 a 19.30 h (nivell inicial)
Grup dilluns de 19.45 a 20.45 h (nivell avançat)

PILATES I HIPOPRESSIUS

Grup dimarts de 9.30 a 10.30 h
Grup dimarts 19.15 a 20.15 h i dijous de 19 a 20 h
(grup de 2 dies)
Grup dimarts de 20.15 a 21.15 h
Grup dijous de 20 a 21 h

PINTURA CREATIVA / NOVETAT

Grup divendres de 18.15 a 20.15 h

RESTAURACIÓ

Grup dimarts i dijous de 18 a 19:30 h
Organitza: Col·lectiu d'antics alumnes

SCRAPBOOKING / INICIACIÓ (manualitats amb paper)

Grup dimarts de 10 a 12 h
Grup dimecres de 19 a 21 h

SCRAPBOOKING (manualitats amb paper)

Grup divendres de 19 a 21 h

TEATRE

Grup dijous de 20 a 21.30 h (altres opcions de dies)
De 12 a 99 anys.

MOSTRA DE TALLERS A LA TORRETA

Dimecres 24 • 20.00 h • Biblioteca La Grua
Xerrada-taller de ioga i relaxació per a nous inscrits.
Vine i coneix aquesta activitat. Inscripció prèvia

Dijous 25 • 19.00 h • La Torreta CC
Taller de Pilates i hipopressius per a nous inscrits.
Vine i coneix aquesta activitat. Inscripció prèvia.

MONOGRÀFICS D'ADULTS

Durada: d'octubre a desembre 2014

CISTELLERIA / NOVETAT

Grup dijous de 18:30 a 20:30 h

CUINA DE NADAL

2 sessions al desembre (dates a concretar)

FOTOGRAFIA DIGITAL (12 sessions)

Grup 1r nivell, dimecres de 19 a 21 h
Grup 2n nivell, dijous de 19 a 21 h
Grup 3r nivell, dilluns de 19 a 21 h
Per a cursar el 2n i el 3r nivell, cal haver cursat els nivells inferiors a La Torreta centre cultural (imprescindible portar càmera fotogràfica Reflex digital)

INICIACIÓ AL PATCHWORK

Grup dijous de 18.45 a 20.45 h

MANUALITATS

Grup dilluns de 10 a 12 h
Grup divendres de 16 a 18 h
Grup divendres de 18.15 a 20.15 h

PINTURA DE ROBA

Grup dilluns de 16 a 18 h
Grup dilluns de 18.15 a 20.15 h

TÈCNIQUES AMB SORRA

Grup dijous de 16 a 18 h

TALLERS INFANTILS

Durada: d'octubre 2014 a juny 2015

ARTS PLÀSTIQUES

Grup dimarts de 17 a 18.30 h (P3-P4)
Grup dimecres de 17 a 18.30 h (P5-1r)
Grup dijous de 17 a 18.30 h (2n i 3r)
Grup divendres de 17 a 18.30 h (la resta d'edats)
Les edats i els dies de realització poden patir canvis

DANSA CREATIVA

Grup divendres de 16 a 17 h (a partir de 1r ESO)
Grup divendres de 17 a 18 h (P4-P5)
Grup divendres de 18 a 19 h (1r-2r)
Grup divendres de 19 a 20 h (3r-4t)
Grup divendres de 20 a 21 h (5è-6è)
Possibilitat d'un segon dia per als inscrits els divendres
Grup dimarts de 17 a 18 h (P4-3r)
Grup dimarts de 18 a 19 h (a partir de 4t)
Les edats i els dies de realització poden patir canvis

ESCOLA D'ESCACS (fins a maig 2015)

De dilluns a dijous de 17.30 a 20.30 h
Nivells d'iniciació i perfeccionament (a partir de 6 anys i adults)
Organitza: Club d'Escacs Montmeló
+ info: flanderei@gmail.com

INICIACIÓ AL DIBUIX (manga, còmic...) / NOVETAT

Grup divendres de 17 a 18 h (P4 a 6è)

PERCUSSIÓ INFANTIL / NOVETAT

Grup dilluns de 17.15 a 18.15 h (nivell inicial)

TEATRE INFANTIL

Grup dimecres de 17 a 18.30 h (de P5 a 6è de Primària)