

# Horari d'activitats Pavelló Poliesportiu 2013/2014

horaris orientatius, poden variar en funció de les necessitats

## SALA DE MANTENIMENT I FITNESS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
de 15.00 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.00 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.00 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h de 15.00 a 22.00 h	de 15.00 a 22.00 h	de 09.00 a 12.45 h

## ACTIVITATS DIRIGIDES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	15.20 h Condicionament físic		15.20 h Condicionament físic	
15.45 h Gimnàstica 3a edat		15.45 h Gimnàstica 3a edat		
18.00 h Pilates	18.10 h ARE Mitjà	18.00 h Pilates	18.10 h ARE Mitjà	18.10 h ARE Mitjà
<b>19.00 h Hipopressius +Kabat</b>	19.00 h ARE Superior	<b>19.00 h Hipopressius +Kabat</b>	19.00 h ARE Superior	

ARE: Activitats Rítmiques Esportives

Matrícula Gratuïta (estalvia't 29.69 €)  
Mensualitat 26.51 €/mes

Jubilats i pensionistes a partir 55 anys 10,61 €/mes (acreditació)  
Gimnàstica 3a edat 21,21 €/any

**Què necessito per a inscriure'm?** Full inscripció

Recordeu que la data màxima per donar-se de baixa de les activitats és el dia 10 del mes anterior