

A Catalunya, les revetlles de Sant Joan i Sant Pere donen la benvinguda a l'estiu i són motiu de diversió per a petits i grans. Per gaudir d'aquestes festes protegint la vostra salut de lesions i intoxicacions, és important que seguiu alguns consells.



Aquest fullet forma part de la campanya
"Revetlles amb precaució".
Trobareu més informació sobre la campanya
al web del Departament d'Interior,
Relacions Institucionals i Participació:
<http://www.gencat.cat/interior>

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

 www.gencat.cat/salut



Revetlles *amb* precaució

**Feu la festa amb salut
i seguretat!**

© Generalitat de Catalunya · D.L. B-00.000-2008

 Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**

Consells per celebrar les revetlles amb seguretat

Fogueres i petards

El foc és un element tradicional de les revetlles, però la manipulació inadequada de coets, petards i altres articles pirotècnics pot causar lesions, de vegades molt greus. Cal respectar sempre les recomanacions de seguretat d'aquests productes i seguir les indicacions següents:

- No us poseu els petards a prop de la cara o el cos.
- Encengueu cada producte seguint estrictament les instruccions.
- No us guardeu petards a les butxaques.
- No encengueu cap petard dins de casa.
- No talleu el tro final de les traques ja que poden explotar amb violència.
- Recolliu la roba estesa i els tendals, i tanqueu portes i finestres als llocs on es celebrin revetlles.
- No llanceu coets a menys de 500 metres de zones boscoses.
- No utilitzeu coets que tinguin la canya trencada.
- No agafeu amb la mà els coets que tireu.
- Encengueu sempre el ble per l'extrem.
- No fiquem mai petards dins de totxanes o ampolles perquè en explotar fan metralla que pot fer molt mal.
- No llanceu mai cap petard contra ningú.
- Si un petard no s'encén bé, no el toqueu fins al cap de mitja hora.
- No encengueu mai cap foguera amb líquids inflamables ja que us podria ocasionar cremades. No hi tireu papers ni teixits perquè poden enlairar-se i anar molt lluny. No hi llenceu ni bidons ni esprais ja que poden explotar.

Els infants han d'utilitzar exclusivament productes pirotècnics apropiats per a la seva edat i sempre sota la supervisió d'un adult.

Alcohol i conducció

La celebració de les revetlles ocasiona desplaçaments per assistir a festes i reunions amb amics i familiars. També és freqüent que en aquestes dates es consumeixin begudes alcohòliques, la qual cosa ocasiona un increment del nombre de persones amb lesions derivades de col·lisions i atropellaments.

- Durant aquestes dates programeu els vostres desplaçaments tenint en compte els riscos que comporten.
- Eviteu conduir si preveieu consumir begudes alcohòliques o en horaris en què el cansament i la somnolència us puguin afectar.
- Utilitzeu els transports públics i, si això no és possible i decidiu desplaçar-vos en un vehicle privat, assegureu-vos que la persona encarregada de conduir no consumeixi alcohol o altres drogues.

Recordeu: El consum de begudes alcohòliques i altres drogues, i la somnolència són factors importants que incrementen el risc i la gravetat de les lesions provocades pels accidents de trànsit de vehicles de motor.



Eviteu desplaçar-vos en automòbil o motocicleta per assistir a festes i celebracions en què és possible que consumeixi begudes alcohòliques.



Coques de revetlla

Les coques farcides de crema o nata són un medi òptim per a la supervivència i multiplicació dels bacteris que poden produir malalties de transmissió alimentària. Amb l'arribada del període estival, l'augment de la temperatura ambient afavoreix la proliferació d'aquests bacteris. Si es conserven les coques a la nevera se'n podrà evitar el creixement dels bacteris i la contaminació.

Compreu les coques en establiments d'alimentació i assegureu-vos que arribin en bones condicions a la taula:

- Les coques que contenen crema o nata s'han d'adquirir refrigerades i conservar a la nevera fins al moment de consumir-les (si no es consumeixen en la seva totalitat, cal retornar-les ràpidament a la nevera).
- Si heu de fer un desplaçament llarg i no podeu assegurar la conservació de les coques en fred, per a la vostra seguretat, és millor comprar coques que es puguin conservar a temperatura ambient.

Les coques farcides de crema o nata s'han de conservar a la nevera fins al moment de consumir-les.